

Instrucciones para preparación de Colon



A.- Días Previos al Examen

TRES DÍAS ANTES:

- Inicie una dieta baja en residuos.

❌ Evite: frutas, verduras, legumbres, granos integrales, frutos secos, semillas, yema de huevo, frituras, avena, café, Milo, lácteos grasos (queso, crema, leche entera), pan, arroz y tallarines.

✅ Puede consumir: arroz blanco, fideos, pan blanco, carnes cocidas, clara de huevo, productos lácteos simples (sin grasa), gelatina incolora, té, agua de hierbas, agua, bebidas isotónicas.

UN DÍA ANTES:

- Mantenga una dieta líquida clara estricta.

✅ Puede consumir: agua, caldos colados, jugo de manzana sin pulpa, bebidas isotónicas, gelatina sin frutas (sin color), agua de hierbas.

❌ No consuma: leche, jugos con pulpa, bebidas oscuras.

B. Preparación Intestinal (PicoPrep® o Izinova®)

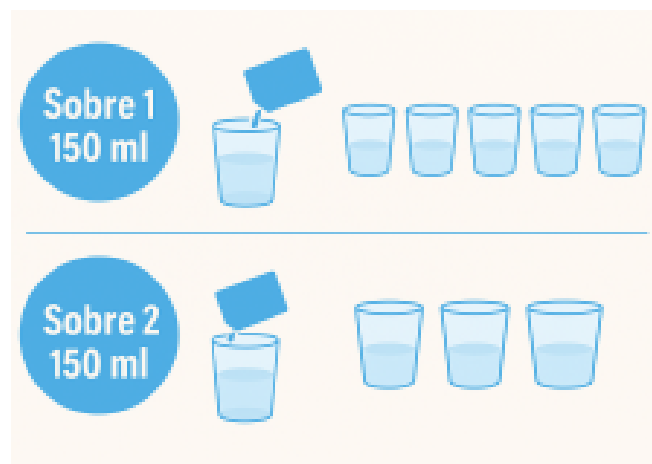
SI SU EXAMEN ES EN LA MAÑANA:

Tarde anterior (17:00 hrs):

- Disolver 1 sobre en 150 ml de agua.
- Luego, beber 1250ml (5 vasos) de líquidos claros en las siguientes 2 horas.

Noche anterior (21:00 hrs):

- Tomar el segundo sobre disuelto en 150 ml de agua.
- Luego, beber 750 ml de líquidos claros (3 vasos).



SI SU EXAMEN ES EN LA TARDE:

Noche anterior (21:00 hrs):

- 1º sobre + 1.25 litros de líquidos claros.
- Luego, beber 1250ml (5 vasos) de líquidos claros en las siguientes 2 horas.

Mismo día (06:00 hrs):

- Tomar el segundo sobre disuelto en 150 ml de agua.
- Luego, beber 750 ml de líquidos claros (3 vasos).

 Finalice la toma de líquidos al menos 2 horas antes del procedimiento.

C. Medicamentos y Condiciones Especiales

- Informe si toma anticoagulantes, medicamentos para la diabetes, o si tiene enfermedad renal o cardíaca.
- Puede tomar medicamentos esenciales con un sorbo de agua hasta 2 horas antes.

D. El Día del Examen

- Estar en ayunas absolutas las últimas 2 horas.
- Debe traer:
 -  Orden médica
 -  Exámenes de sangre anteriores (si fueron solicitados o tiene recientes)
 -  Electrocardiograma (si fue solicitado o tiene uno reciente)

Debe venir acompañado. No podrá conducir después del examen.

E. ¿Cómo saber si la preparación está funcionando?

Se espera que las deposiciones sean claras o amarillo transparente.

- ✓ Amarillo claro: ¡Listo!
- ✓ Naranja claro: Casi listo
- ✗ Oscuro o turbio: No adecuado



Contacto ante dudas

Teléfono: +56 41 274 3112

Servicio de Endoscopia - Hospital Naval "Almirante Adriaola"

Siga estas instrucciones cuidadosamente para asegurar una colonoscopia exitosa.

